

# Séjour à la montagne du 06 au 13 avril 2024



pour nos sixièmes

# Pourquoi ?



## Objectifs :

Découvrir un autre milieu, le milieu montagnard à travers des activités sportives de montagne (Ski, Raquettes, Luges...), les métiers, l'histoire du village, les spécialités (Fromages...), la sécurité en montagne...

Découvrir la faune et la flore du milieu montagnard, sensibilisation au développement durable.

Contribuer au développement et à l'autonomie de chaque jeune, de favoriser sa socialisation par la vie en collectivité.



# De Valmenier à ...



Le chalet de l'Arméra

# ... Les Carroz



Les Flocons Verts

# DESCRIPTION DU SEJOUR

Notre prestataire de service : Ternelia - Les Flocons Verts

Rhône-Alpes - Haute-Savoie (74)

Station : Carroz d'Arèches

Date du séjour : Du samedi 06 au samedi 13 avril 2024  
(Heures de départ : 22h00 et d'arrivée entre 9h et 10h00)

Lieu d'hébergement : Les flocons verts

123 route de Servages  
74300 Les Carroz d'Arèches

Un site : <https://www.floconsverts.com/>



# DESCRIPTION DU SEJOUR



3 bus – 246 personnes environ

(Départ et arrivée : Rue de la Cour aux Cointres – Interdite à la circulation et au stationnement)

Se ranger par bus sur la cour avec ses bagages et attendre l'appel du bus pour le chargement des bagages, puis s'installer dans le bus.

Attention : Interdiction de manger dans le bus, pas de boissons, ni de bonbons

Prévoir un petit sac à dos avec le pique-nique du midi et le goûter du matin et de l'après-midi, prévoir une gourde (ou petite bouteille d'eau), éviter les boissons gazeuses, pour ceux qui ont le mal du transport prévoir de prendre un médicament...

Possibilité de prendre un sac (Style supermarché) avec livre, jeux... pour monter dans le bus (Pas de jeux vidéo ou musique pendant le transport – On dort !!!)

**Encadrement** : 21 personnes dont un infirmier



## Quelques informations sur le coût du séjour et son financement



**Le coût brut du séjour** : 548 €/Elève

[Hébergement, pension complète, forfait et cours de ski : 440 €

Transport : 108 €]

**Aides mises en place pour baisser le coût brut :**

Aide de 8 € par élève de l'APEL

Aide de 30 € de la vente des pains au chocolat sur l'année

Pour baisser ce coût, nous faisons le choix de ne pas faire appel à des animateurs du centre. Les animations du soir sont gérées par les enseignants

Le goûter sera à prévoir par les familles

**Le coût demandé aux familles : 510 €**

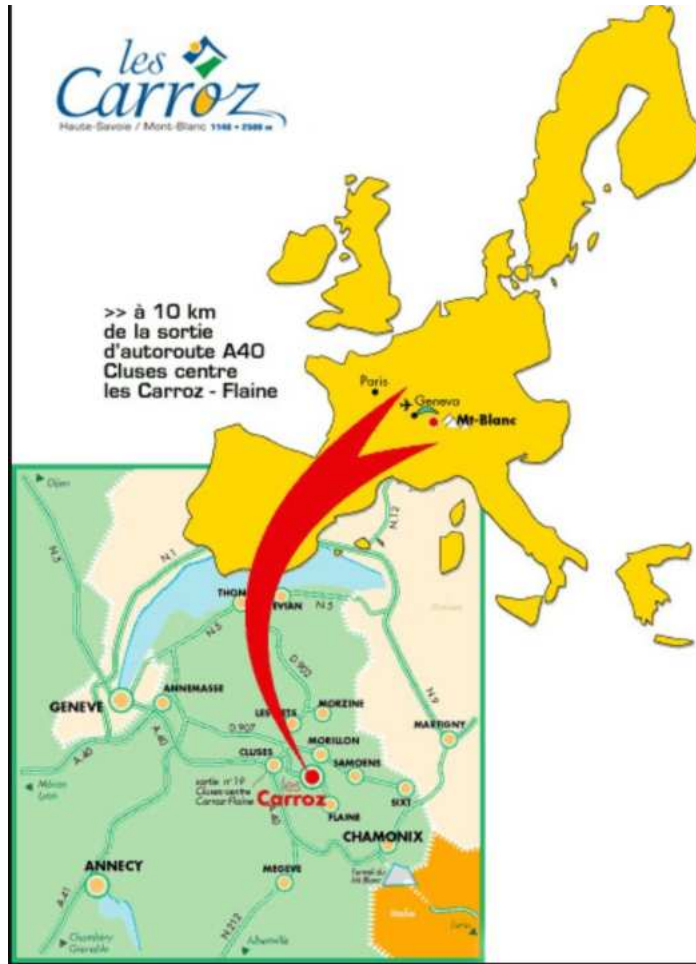
Règlement du séjour via Ecole Directe sur le compte des parents

(Coût du séjour, l'assurance proposée et la médaille ESI)

--> Par carte bancaire possible en plusieurs fois



# LE LIEU DU SEJOUR





# Les activités

Ski – Sortie Raquette – Luge – Découverte et sortie au village – Activités sur la découverte de la montagne (sécurité, avalanches, faune et flore...) Travail sur le « livret souvenir » - Soirées à thèmes...



# Domaine skiable

## Le Domaine Skiable

Au cœur de la Haute Savoie, à mi-chemin entre Genève et Chamonix, se trouve un des plus grands domaines skiables de France : le Grand Massif.

**LE GRAND MASSIF : 5 STATIONS DE SKI RELIÉES FLAINE – LES CARROZ – MORILLON – SAMOËNS – SIXT FER A CHEVAL**

Point culminant : 2500 m d'altitude – 139 pistes – 62 remontées mécaniques – 1800 m de dénivelé cumulé

**LE “VILLAGES” : 4 STATIONS DE SKI RELIÉES LES CARROZ – MORILLON – SAMOËNS – SIXT FER A CHEVAL**

Point culminant : 2100 m d'altitude – 75 pistes – 38 remontées mécaniques – 1400 m de dénivelé cumulé







# Grand Massif



## "Fun Zones"

1 Cascades Experience : 14 km de descente en pleine nature.  
Cascades Experience : 14 km in the nature.

- FLAINE**
  - Ze Bakken
  - Ze Wavy's
  - Ze Funny Slope
  - Espace luge
- LES CARROZ**
  - Waves
  - Cool Zone de l'Oasis
  - Boardscross
  - Speed Experience Zone
  - Espace luge
  - Luge sur rail "Speed Drag"®
- MORILLON**
  - Ze Wavy's / Zé
  - Ze KitzPark
  - Ze FunkyPark
- SAMOËNS**
  - Ze SuperSwiss
  - La Forêt Mystérieuse de ZéPangon
  - Zauzani Park (Espace luge)
- SIXT**
  - Ze Zimotivine
  - Espace luge



## "Freeride Zones"

- FLAINE**
  - Agate
  - Combe de Wérel
  - Combe de Gers
- LES CARROZ**
  - Carladanche
- SAMOËNS**
  - Corne
  - DVA Park

\* Pistes sécurisées non-déclimées / Secured ungroomed pistes

GRANDES JORASSES 4200m

AIGUILLE DU MIDI 3842m

MONT BLANC DU TACUL 4240m

MONT MAUDIT 4465m

MONT BLANC 4810m

DÔME DU GOUTER 4304m

AIGUILLE DU BIGNASSAY 4052m

### Domaine Grand Massif

LIMITE FORFAIT FLAINE / FORFAIT VILLAGES

|  |                       |                     |  |                            |                          |
|--|-----------------------|---------------------|--|----------------------------|--------------------------|
|  | Piste facile          | Easy run            |  | Piste difficile            | Difficult run            |
|  | Piste moyenne         | Medium run          |  | Piste très difficile       | Very difficult run       |
|  | Parking               | Parking             |  | Télécabine                 | Gondola                  |
|  | Cable                 | Ski pass desk       |  | Téléjeu                    | Chair lift               |
|  | Traîlettes            | Toilets             |  | Téléski                    | Drag lift                |
|  | Poste secours         | First aid post      |  | Téléski difficile          | Difficult drag lift      |
|  | Espace glisse-riposte | Piste area          |  | Tapis                      | Magic Carpet             |
|  | Salle glisse-riposte  | Piste room          |  | Animation nature           | Nature Activity          |
|  | Restaurant d'altitude | Mountain Restaurant |  | Zone de protection animale | Wildlife protection area |
|  | Perenne 360°          | Panorama 360°       |  |                            |                          |

SIXT 7600m - Salvagny

SAMOËNS 1600m - Les Saux

FLAINE 1740m - Vermand

LES CARROZ 1500m - Les Mollets

LES CARROZ 1290m - Village

SAMOËNS 700m - Village

SAMOËNS 800m - Vercland

MORILLON 1100m - Les Essarts

MORILLON 260m - Village





# ESI : Ecole de Ski Internationale



## ESI Grand Massif

Flaine - Les Carroz - Le Mont Saxonnex

Créée en 1978 sur Flaine et en 1988 sur les Carroz, l'école de ski et de snowboard se situe dans les Alpes du nord entre Genève et Chamonix, au sein d'une station village nommée les Carroz d'Arâches.

Le domaine skiable (260 kms de piste) est le Grand Massif.

Tous les groupes passent leurs tests d'évaluation en fin de semaine. Cela se passe durant les cours avec leur moniteur. Chaque élève recevra son carnet de niveau à la fin de la semaine

Pensez à votre ou vos carnets des saisons précédentes !



**LESCARROZ**  
HAUTE SAVOIE - MONT BLANC





# Au coeur d'un village montagnard : Les Carroz





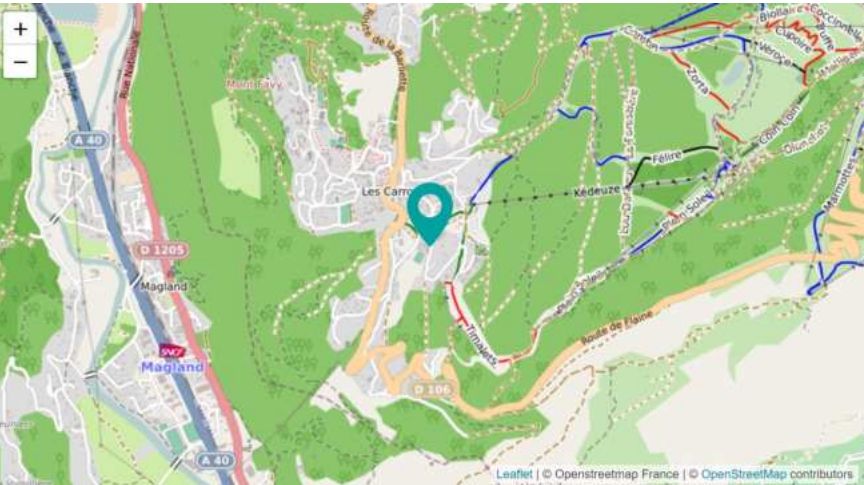
# Vue globale du chalet



Ternélia - Les Flocons Verts\*\*\*  
Les Carroz / Haute-Savoie



# Le chalet "Les Flocons verts"



Le centre est composé de 56 logements avec des chambres pouvant accueillir 4 à 9 personnes



# L'entrée et le hall du chalet







# Les salles d'activités



# Le self





# Les chambres



Le centre est composé de chambres pouvant accueillir 4 à 9 personnes, avec salle de bain privative...

# Un chalet au pied des pistes...





# Une journée type

Le réveil : entre 7h00 à 7h30

Petit déjeuner : 7h30 à 8h30

Départ pour les activités : 8h45-9h00

Activités de 9h30 à 11h30

Repas : 12h00 à 13h15

Départ pour les activités : 13h45

Activités de 14h00 à 16h00

Goûter et temps libre au Chalet : 17h à 19h (Douches, cahier...)

Repas de 19h00 à 20h00

Veillée de 20h15 à 21h30

Extinction des feux à 22h00



**Cette décomposition de la journée sera affinée en fonction des contraintes liées au fonctionnement de notre hébergement et des activités suivant un planning pré-établi par groupe !**

# Exemples de plannings

|  | Dimanche   | Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|--|--|--|---|---|---|--|
| Réveil + Petit Déjeuner                          | Départ à RV à 21h30  | Réveil + Petit Déjeuner  |   |   |   |  |
| Matinée  | <b>Voyage</b><br><br>Arrivée au chalet<br><i>Pique-nique</i><br><br>Installation dans les chambres | G 11 à G 18<br>→ SKI ESF   | G 11 à G 18<br>→ SKI ESF  | G 11 à G 18<br>→ SKI ESF  | G 11 à G 18<br>→ SKI ESF  | G 11 à G 18<br>→ SKI ESF   |
|  |  | G 1 et G 2<br>Sortie Village<br>G 3 – G 4<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 5 et G 6<br>LUGES<br>G 7 et G 8<br>RAQUETTES<br>G 9 – G 10<br>Jeux-Cahier/Film Avalanche | G 1 et G 2<br>→ RAQUETTES<br>G 3 et G 4<br>Sortie Village<br>G 5 et G 6<br>SKI PROF<br>G 7 – G 8<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 9 et G 10<br>LUGES | G 1 – G 2<br>LUGES<br>G 3 et G 4<br>→ RAQUETTES<br>G 5 et G 6<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 7 et G 8<br>Sortie Village<br>G 9 et G 10<br>SKI PROF | G 1 et G 2<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 3 – G 4<br>SKI PROF<br>G 5 et G 6<br>RAQUETTES<br>G 7 et G 8<br>LUGES<br>G 9 et G 10<br>Sortie Village | G 1 et G 2<br>SKI PROF<br>G 3 et G 4<br>LUGES<br>G 5 – G 6<br>Sortie Village<br>G 7 et G 8<br>SKI PROF<br>G 9 et G 10<br>RAQUETTES |
| Déjeuner au Chalet                               | +  | Déjeuner au Chalet   |   |   |   |  |
| Après-midi                                       | Réception Matériel Ski par groupes<br><br>+<br>Rallye Chalet + Film sécurité des pistes            | G 1 à G 10<br>→ SKI ESF  | G 1 à G 10<br>→ SKI ESF   | G 1 à G 10<br>→ SKI ESF   | G 1 à G 10<br>→ SKI ESF   | G 1 à G 10<br>→ SKI ESF  |
|  |  | G 11 et G 12<br>RAQUETTES<br>G 13 – G 14<br>LUGES<br>G 15 – G 16<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 17 – G 18<br>Sortie Village                                       | G 11 et G 12<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 13 – G 14<br>RAQUETTES<br>G 15 – G 16<br>SKI PROF<br>G 17 – G 18<br>LUGES                              | G 11 et G 12<br>Sortie Village<br>G 13 – G 14<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier<br>G 15 – G 16<br>Sortie Village<br>G 17 – G 18<br>RAQUETTES               | G 11 et G 12<br>LUGES<br>G 13 – G 14<br>SKI PROF<br>G 15 – G 16<br>Sortie Village<br>G 17 – G 18<br>RAQUETTES   | G 11 et G 12<br>SKI PROF<br>G 13 – G 14<br>Sortie Village<br>G 15 – G 16<br>LUGES<br>G 17 – G 18<br>Film Avalanches/Jeux-Cahier    |
| Douche + Temps Libre + Jeux + Travail sur Cahier | Douche/Temps Libre/Communication Parents ou Achats ou Travail sur Cahier ou Jeux                   |  |   |   |   |  |
| Veillée  | Soirée d'Accueil + REPOS   | Dîner  |   | Boom  | Départ vers 20H30   |  |
|  |  | Jeu du loto (Groupe 1)<br>Film (Groupe 2)<br>Jeux/Blind Test (Groupe 3)  | Jeux/Blind Test (Groupe 1)<br>Jeu du loto (Groupe 2)<br>Film (Groupe 3)   |   | Film (Groupe 1)<br>Jeux/Blind Test (Groupe 2)<br>Jeu du loto (Groupe 3)   |  |

## PLANNING du Groupe 4

| Responsable Groupe : M. MORIN                                 | Dimanche  | Lundi   | Mardi   | Mercredi                          | Jeudi   | Vendredi                             |
|---|---|---|---|-----------------------------------|---|--------------------------------------|
| Activités de la Matinée                                       | VOYAGE  | Film Avalanches + Jeux-Cahier                               | Sortie Village  | RAQUETTES                         | SKI → Enc. PROF   | LUGES                                |
| Déjeuner au Chalet  |   |   |   |                                   |   |                                      |
| Activités de l'Après-midi                                     | Installation dans les chambres<br>Perception du Matériel Ski<br>Rallye Chalet<br>Film Sécurité des pistes | SKI → ESF   | SKI → ESF   | SKI → ESF                         | SKI → ESF   | SKI → ESF                            |
| Temps Libre (Jeux, Cartes Postales, Communication, Cahier...) | Douches et Repos  | Douche<br>Temps Libre Cartes/Jeux                           | Douche<br>Temps Libre Cartes/Jeux                           | Douche<br>Temps Libre Cartes/Jeux | Douche<br>Temps Libre Cartes/Jeux                           | Matériel Ski + Préparation<br>Départ |
| Veillée   | Soirée d'Accueil  | Jeu du loto (Gr 1)<br>Film (Gr 2)<br>Jeux/Blind-Test (Gr 3) | Jeux/Blind-Test (Gr 1)<br>Jeu du loto (Gr 2)<br>Film (Gr 3) | Boom                              | Film (Gr 1)<br>Jeux/Blind-Test (Gr 2)<br>Jeu du loto (Gr 3) | Départ vers 20H30                    |

## Un planning par groupe

### Lundi 06 Mars 2023

Le réveil : 7h00 à 7h30 maxi

Petit déjeuner : 7h30-8h30 en tenue pour les activités du matin

(Puis récupérer son matériel/Brossage des dents et descendre dans le Hall pour se préparer à l'horaire prévu, en vérifiant bien d'avoir tout le matériel nécessaire à l'activité)

Matinée : ACTIVITÉS de 9H00 à 12h00

Soyez à l'heure et en tenue pour l'activité

| Groupes   | Le matin  |
|-----------|---|
| Groupe 1  | Sortie Village<br>Départ Navette à 9h27<br>RV dans le hall à 9h00   |
| Groupe 2  | Film Avalanches + Jeux-Cahier<br>Salle Cinéma Salle de Classe<br>RV dans le hall à 9h00   |
| Groupe 3  | LUGE + Livret/Jeux<br>RV dans le hall à 9h00  |
| Groupe 4  | RAQUETTES<br>(10h00 à 12h00)<br>RV dans le hall à 9h45  |
| Groupe 5  | Jeux-Cahier + Film Avalanches<br>Salle de Classe Salle Cinéma<br>RV dans le hall à 9h00   |
| Groupe 6  | 4 groupes (N°10 à 14 le 1 <sup>er</sup> jour puis Couleurs)<br>SKI ESF de 9h00 à 11h00 = Jaune-Rouge-Vert-Rose<br>RV 8h15 dans le Hall en tenue et 8h45 au Local Ski<br>Départ par groupe avec un adulte<br>(Attention chacun à son forfait et la chasuble du centre)         |
| Groupe 7  | 4 groupes (N°15 à 18 le 1 <sup>er</sup> jour puis Couleurs)<br>SKI ESF de 9h30 à 11h30 = Bleu-Violet-Noir-Blanc-Orange<br>RV 8h45 dans le Hall en tenue et 9h15 au Local Ski<br>Départ par groupe avec un adulte<br>(Attention chacun à son forfait et la chasuble du centre) |
| Groupe 8  |   |
| Groupe 9  |   |
| Groupe 10 |   |
| Groupe 11 |   |
| Groupe 12 |   |
| Groupe 13 |   |
| Groupe 14 |   |
| Groupe 15 |   |
| Groupe 16 |   |
| Groupe 17 |   |
| Groupe 18 |   |

Repas : à partir de 12h00

### Lundi 06 Mars 2023

Après-midi : ACTIVITÉS de 13H00 à 17h00

Soyez à l'heure et en tenue pour l'activité

| Groupes   | L'après-midi  |
|-----------|---|
| Groupe 1  | 5 groupes (N°1 à 5 le 1 <sup>er</sup> jour puis Couleurs)                                     |
| Groupe 2  | SKI ESF de 14h00 à 16h00 = Jaune-Rouge-Vert-Rose  |
| Groupe 3  | RV 13h15 dans le Hall en tenue et 13h45 au Local Ski  |
| Groupe 4  | Départ par groupe avec un adulte<br>(Attention chacun à son forfait et la chasuble du centre) |
| Groupe 5  |   |
| Groupe 6  | 5 groupes (N°6 à 10 le 1 <sup>er</sup> jour puis Couleurs)                                    |
| Groupe 7  | SKI ESF de 14h30 à 16h30 = Bleu-Violet-Noir-Blanc-Orange                                      |
| Groupe 8  | RV 13h45 dans le Hall en tenue et 14h15 au Local Ski  |
| Groupe 9  | Départ par groupe avec un adulte<br>(Attention chacun à son forfait et la chasuble du centre) |
| Groupe 10 | RAQUETTES<br>(14h00 à 16h00)<br>RV dans le hall à 13h45                                       |
| Groupe 11 | LUGES<br>RV dans le hall à 14h00  |
| Groupe 12 |   |
| Groupe 13 | Film Avalanches + Jeux-Cahier<br>Salle Cinéma Salle de Classe<br>RV dans le hall à 14h00      |
| Groupe 14 |   |
| Groupe 15 |   |
| Groupe 16 |   |
| Groupe 17 | Sortie Village<br>Départ Navette 14h17<br>RV dans le hall à 13h45                             |
| Groupe 18 |   |

Goûter au retour des activités : De 16h15 à 17h30

Temps libre au Chalet : De 17h30 à 18h15 (Douches, cahier, repos...)

On reste dans sa chambre, descendre pour 18h30 à la salle de sport au Rez-de-chaussée

### Repas de 19h00 à 20h00

Veillée : Jeu du loto (Groupe 1) Salle de sport au Rez-de-chaussée

Film (Groupe 2) Salle de Cinéma près du hall

Jeux/Blind Test (Groupe 3) Salle de Jeux et Salle Cheminée

Planning par journée : Matin et après-midi

# Les équipements

## Pour faire du ski

### La tenue obligatoire

Combinaison de ski (pantalon + manteau)

Ma chaussette verte du collige

Les gants

Les lunettes ou masque

Et mon casque

Je dois me rappeler de mon numéro de chaussures et de ski

Je dois pas ranger seul mon matériel de ski, j'attends un adulte...

Le matin ou en début d'après midi avant de partir, quand je suis équipé, j'aide à ranger les skis du local...



et mes bâtons



(Et je n'oublie pas un tour de cou)

## Pour faire de la luge

### La tenue obligatoire

Combinaison de ski (pantalon + manteau)

Ma chaussette verte du collige

Mes gants et ou chaussures de randonnée

Les gants

Les lunettes ou masque (sur le ski)

Et un bonnet

Et mes skis

Je dois me rappeler de mon numéro de chaussures et de ski

Je dois pas ranger seul mon matériel de ski, j'attends un adulte...

Le matin ou en début d'après midi avant de partir, quand je suis équipé, j'aide à ranger les skis du local...



## Pour faire les activités extrêmes

(Batailles, etc...)

### La tenue obligatoire

Combinaison de ski (pantalon + manteau)

Ma chaussette verte du collige

Mes gants et ou chaussures de randonnée

Les gants

Les lunettes ou masque (sur le ski)

Et un bonnet

Et mes skis... De quel équilibre et fonction de l'activité proposée





# Le trousseau pour le séjour des 6<sup>èmes</sup> à la montagne du 06 au 13 Avril 2024.

**IMPORTANT :** Le tout est à mettre dans un seul sac (de préférence) ou une valise, en indiquant bien le nom et prénom de l'enfant sur toutes ses affaires.

- **Ce qu'il faut prévoir pour tous les jours :**

- Des tee-shirts, polos, chemises, pulls ...
- Des jeans ou pantalons.
- Des chaussettes et des sous-vêtements en nombre suffisant.
- Des claquettes pour la douche
- Un pyjama
- Une trousse de toilette complète (brosse à dents dentifrice, gobelet, interdiction aux bombes aérosols pour les déodorants), serviettes, du sérum physiologique, spray nasal (type physiomer).
- Des mouchoirs en papier jetables
- Du gel hydroalcoolique.
- **Une paire de chausson obligatoire**
- **Une paire de chaussure (type baskets) obligatoire**



**ATTENTION :** PAS D'OREILLER, DE DUVET ou SAC DE COUCHAGE (draps et couette fournis)



- **Ce qu'il faut prévoir pour le ski :**

- Une combinaison de ski (ou pantalon + veste), un Kway ou Pancho.
- Prévoir si possible sous-pulls et collants « spécial ski » pour être au chaud
- Des chaussettes de ski (Épaisse et longue)
- Des lunettes de soleil et/ou masque
- Des gants (Pas en laine), un bonnet, un tour de cou, une écharpe
- De la crème solaire, du stick à lèvres
- Des chaussures de randonnée **imperméables** ou des après-skis (**EVITER** au maximum les « Moon Boots »).



- **Divers :**

- Nécessaire pour le travail (Une pochette à rabats, des feuilles, trousse, colle, crayons de couleurs...)
- **Un petit sac à dos** pour mettre un petit déjeuner du dimanche matin et le pique-nique du dimanche midi, sans oublier un goûter pour l'après-midi => **Pas de bonbons, pas de canettes ou boissons gazeuses.**
- Une gourde (avec son nom) qui servira pendant tout le séjour.
- Un appareil photo numérique (pas obligatoire) avec le nom dessus.
- Des petits jeux de société (cartes ...), un livre de poche ...
- Une lampe de poche ou lampe frontale.
- Une montre.
- Des enveloppes timbrées avec les adresses, pour les cartes postales.



**ATTENTION : Prévoir les goûters pour tous les jours de la semaine (gâteaux sec, crêpes ...).**



# **RECOMMANDATIONS**

**Comme pour le règlement du collège**, il est souhaitable de ne pas emporter d'objet de valeur (appareil photo numérique de valeur, jeux électroniques, lecteur MP 3...). Le cas échéant s'il n'est pas tenu compte de cette mise en garde, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Suite à une réflexion collégiale le téléphone portable est INTERDIT.**



**Pour l'argent de poche** nous demanderons une enveloppe au nom de l'élève et classe avec un maximum de 20 € (En billet) que nous garderons avec nous jusqu'à la sortie village. (Prévoir de la monnaie pour les cartes postales)



**Bien faire l'inventaire avec votre enfant du contenu de sa valise avant le départ.**



Pour les photos souvenirs, il est souhaitable d'apporter un appareil numérique peu fragile sur lequel figure le nom, prénom et classe de votre enfant. Pas d'inquiétude, nous faisons des photos...



**Merci d'avance de votre compréhension et des efforts de chacun pour la réussite de ce séjour.**





# ***RECOMMANDATIONS***



**Médaille ESI** : Ceux qui souhaitent cette médaille, devront s'inscrire avant le séjour auprès du professeur principal, le prix de 4€ sera reporté sur la facture du collègue.

**Livret de ski** : Pour ceux qui en ont un déjà, le donner au professeur principal avant le départ.

**Pour le départ** : Mettre ses après-ski ou chaussures de randonnées (Pas de chaussures de ville), tenue décontractée pour le car, et un manteau chaud.

**Prévoir les goûters pour chaque soir au retour des activités**



**Ne pas oublier des jeux de cartes, de société, livres pour les moments de repos en chambre**

# Communication

## Communiquer vers l'extérieur :

Une boîte aux lettres est à disposition (Prévoir les enveloppes timbrées)



## Informations pendant le séjour :

Sur le site du collège : <http://www.stjoseph-tinteniac.fr/>

--> Rubrique "Vie du collège/Séjours/Séjour au ski

Les élèves y mettront leurs impressions de la journée



**Vous pourrez ainsi vivre en direct les aventures de "Jojo et sa bande de skieurs de St JO"**



**Contact :** N° du portable du collège à utiliser quand cas d'extême urgence

Si besoin (Anniversaire, situation particulière), on autorise des appels vers la famille avec le téléphone du collège.





# INFORMATIONS DIVERSES



**En cas de traitement médical**, les médicaments devront être dans une pochette au nom de l'enfant avec une copie l'ordonnance du médecin, et seront à donner à un encadrant au moment du départ.

**S'il y a un PAI, le donner au plus vite.**

**A l'initiative des parents**, si votre enfant a l'habitude de prendre certains médicaments (Pour maux de tête, de ventre, de gorge...).

Il peut les apporter (A conserver dans la valise), et en prendre en cas de besoin, il est interdit bien entendu d'en donner aux autres sans consulter un adulte, c'est très important...



**Possibilité de prévoir une tenue de rechange pour le car en cas de vomi (Dans le sac à dos) surtout pour ceux qui sont souvent malade en car...**

## DOSSIER DE RENSEIGNEMENTS

**Séjour Montagne 6<sup>ème</sup> aux CARROZ, du 06 avril au 13 avril 2024**

### INFORMATIONS SUR L'ENFANT

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Téléphone :

Portable :

Mail :

Date de Naissance :

Age :



PHOTO



# PRATIQUE DU SKI

1) Votre enfant est-il apte à la pratique du sport en particulier du ski ?  OUI  NON

2) **Niveau de ski :** (Merci de cocher la ou les cases correspondantes au niveau de ski de votre enfant).

**Elève Débutant** : n'a jamais pratiqué le ski de descente.

**Elève ayant pratiqué le ski de descente en ayant pris des cours (ESF, ESI, UCPA ...)** :

○ **Niveau acquis** : => Merci de joindre le livret ESF (ou photocopie) à cette feuille.

- Ourson

- Flocon

- Etoiles (1 – 2 – 3 – Bronze – Or) => Entourez le niveau validé par l'élève.

- Compétition

○ **IMPORTANT** => Dernière année de pratique du ski : .....



**Elève ayant pratiqué le ski de descente sans avoir pris de cours :**

- Nombre de jours de ski de descente : \_\_\_\_\_

- Dernière année de pratique du ski : \_\_\_\_\_

- Sait réaliser des virages en chasse-neige + arrêts en chasse-neige

- Sait réaliser des virages en skis parallèles + enchaîner un slalom simple.





# FICHE SANITAIRE

Cette fiche permet de recueillir des informations utiles pendant le séjour de votre enfant : elle évite de vous munir de son carnet de santé.

**1. VACCINATION :** => *Se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccination.*

| <b>Vaccins obligatoires</b><br><i>(pour les nourrissons nés après le 01/01/2018)</i> | <b>OUI</b> | <b>NON</b> | <b>Dates des derniers rappels</b> | <b>Vaccins recommandés</b>  | <b>Dates</b>  |
|--|------------|------------|-----------------------------------|-----------------------------|---|
| Coqueluche   |            |            |                                   | BCG                         |   |
| Diphtérie  |            |            |                                   | Méningocoque B              |   |
| Haemophilus Influenzae de type b (HIB)   |            |            |                                   | Papillomavirus Humain (HPV) |   |
| Hépatite B   |            |            |                                   | Grippe                      |   |
| Méningocoque C   |            |            |                                   | Zona                        |   |
| Oreillons  |            |            |                                   |                             |   |
| Pneumocoque  |            |            |                                   | <b>COVID-19</b>             | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| Poliomyélite   |            |            |                                   |                             |   |
| Rougeole   |            |            |                                   | <u>Autres</u> : (Précisez)  |   |
| Rubéole  |            |            |                                   |                             |   |
| Tétanos  |            |            |                                   |                             |   |

**Attention :** Si votre enfant n'a pas les vaccins obligatoires, joindre un certificat médical de contre-indication.

## 2. RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT VOTRE ENFANT :

a) L'enfant suit-il un traitement médical pendant le séjour ?  Oui  Non

=> Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants aux responsables le jour du départ.

b) L'enfant a-t-il déjà eu les maladies suivantes ?

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| <b><u>Rubéole :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non    | <b><u>Varicelle :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | <b><u>Angine :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non   | <b><u>Otite :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non                       | <b><u>Scarlatine :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| <b><u>Coqueluche :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | <b><u>Oreillons :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | <b><u>Rougeole :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | <b><u>Rhumatisme articulaire aigu :</u></b><br><input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |   |

c) L'enfant est-il asthmatique ?  Oui  Non

- Si oui, votre enfant est-il concerné par un PAI ?  Oui  Non
- Si automédication, le signaler :

---

---

d) L'enfant a-t-il des allergies ?

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b><u>Médicamenteuse :</u></b> <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non<br><b><u>Cause :</u></b> | <b><u>Alimentaire :</u></b> <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non<br><b><u>Cause :</u></b> | <b><u>Autre :</u></b> <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non<br><b><u>Cause :</u></b> |
|---|--|--|

- Si oui, votre enfant est-il concerné par un PAI pour allergie ?  Oui  Non
- Merci de préciser l'automédication et la conduite à tenir :

---

---

---

### **3. RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS :**

- Votre enfant a-t-il des difficultés de santé (maladie, accident, crises convulsives, hospitalisation, opérations, rééducation...). Merci de préciser les dates et les précautions à prendre :

---

---

- Votre enfant est-il concerné par un régime alimentaire particulier, porte-t-il des lunettes, des prothèses auditives, a-t-il des problèmes d'énurésie, etc....

---

---

---



## DIVERS

### **1. Autorisation droit à l'image pour le voyage au ski 6<sup>ème</sup> :**

Dans le cadre du voyage au ski, nous sommes amenés à communiquer avec vous via le site internet du collège. Cette communication prend la forme d'un récit quotidien du séjour, illustré par des photos prises à plusieurs moments de la journée. Aussi, nous vous remercions de compléter l'autorisation sur le droit à l'image suivante :

- Nous autorisons les responsables du voyage à diffuser des photographies de mon enfant prises lors des visites ou activités, afin d'alimenter le site du collège ou pour tout autre diffusion dans le cadre de l'établissement.**

### **2. Autorisation d'achat de la médaille ESI :**

Je souhaite que mon enfant reçoive à la fin du séjour le « badge/pin ESI » du niveau qu'il aura acquis en ski. Cette médaille coûte 4 euros. Cette somme sera à régler via votre facture annuelle du collège.



Je soussigné (Nom, Prénom) : ....., responsable légal de .....

....., déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche.

Fait à

,le

Signature :

**Dossier à rendre dûment complété et signé pour le vendredi 19 janvier 2024.**



# ***Les dates à retenir***

Constitution des groupes pour le bus et les chambres en heure de professeur principal

Circulaire de départ, une semaine avant le départ :

Communication des N° de groupe - Chambre, Car et planning d'activités

**Bourse aux vêtements de ski, ce soir dans l'Agora après cette réunion**



# Souvenirs Souvenirs...



Et bientôt d'autres...





# Souvenirs Souvenirs...

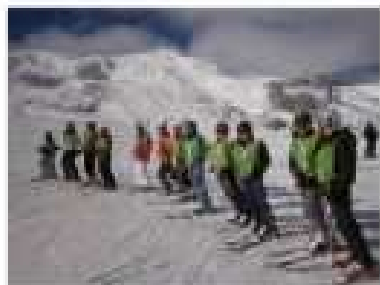


Et bientôt d'autres...



# Merci de votre attention!

A bientôt



***Au samedi 06 avril 2024***